

FITNESS

7806R

**Горизонтальный велотренажер коммерческого
уровня**



COMMERCIAL FITNESS EQUIPMENT



Содержание

Техника безопасности:.....	1
Изображения:	2
Спецификация:	3
Список сборочных инструментов:	3
Комплект поставки:	4
Схема сборки;	5
Инструкция по сборке.....	6
Функции дисплея	7
Инструкция по эксплуатации:	9
Описание дисплея.....	10

Техника безопасности

1. Назначение изделия. Основное назначение: для профессиональных фитнес-центров. Дополнительно: для общественных или корпоративных спортзалов.
2. Изделие необходимо устанавливать на прочной горизонтальной поверхности. Для эксплуатации требуется общее пространство не менее 2000 x 1000 мм. Тренажер должен быть зафиксирован на месте установки.
3. Тренажер предназначен для одновременного использования только одним пользователем.
4. Изделие не предназначено для пожилых людей, лиц с серьезными проблемами здоровья, в частности сердечно-сосудистыми заболеваниями, и детей младше 12 лет. Тренировки детей старше 12 лет допускаются только под присмотром специалистов. Не оставляйте детей без присмотра рядом с тренажером.
5. Максимальный вес пользователя – 110 кг. Запрещается превышать это значение.
6. Неправильно выполненные или чрезмерно интенсивные тренировки могут нанести вред здоровью. Если в процессе тренировки вы почувствовали головокружение, тошноту, боль в груди или иное недомогание, немедленно остановитесь и проконсультируйтесь с врачом.
7. Тренажер необходимо размещать на чистых и ровных основаниях внутри помещения и оберегать от воздействия чрезмерной влажности.
8. Используйте для тренировок облегчающую спортивную одежду и легкую обувь.
9. Показания датчика пульса в процессе тренировки являются справочной информацией и не предназначены для медицинского использования. (Показания становятся более корректными после 30 секунд удержания поручней.)
10. Перед началом использования убедитесь, что все части тренажера надежно закреплены.
11. Использование тренажера должно контролироваться.
12. Не позволяйте людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями и детям младше 12 лет заниматься без присмотра.
13. Основное назначение: для профессиональных фитнес-центров. Дополнительно: для общественных или корпоративных спортзалов.
14. Изделие не может использоваться как медицинская аппаратура.
15. Изделие соответствует стандарту EN957-5 типа SC.

Схема тренажера. Изображение и наименование частей



1-подставка для воды 2-сенсорные ручки 3-дисплей

4-ручка регулировки сиденья

5-ручки 6-основание тренажера 7-педали

7806R

Привод	Двигатель со встроенным генератором, электромагнитное управление нагрузкой
Нагрузка	8 уровней
Варианты тренировок	предустановленная программа, мануальная тренировка
Габариты	1549(д) x 590(ш) x 1547(в) мм
Показания дисплея	время, расстояние, калории, пульс, уровень нагрузки, частота вращения

1	Шестигранный ключ	диам. 4	1
2	Шестигранный ключ	диам. 5	1
3	Шестигранный ключ	диам. 6	1
4	Шестигранный ключ	диам. 8	1
5	Отвертка	-/+	1
6	Гаечный ключ	8–10	1

Комплект поставки:

1	Корпус		1
2	Электронный дисплей		1
3	Сиденье		1
4	Винты с круглыми головками под шестигранник,	нерж.сталь, 8x15	4
5	Винты с круглыми головками под шестигранник,	8x15	4
6	Плоская шайба	диам. 8	8
7	Плоская шайба	диам. 8	8
8	Гаечный ключ	13-16	1
9	Шестигранный ключ	M5/M6	2
10	Отвертка	плоская/крестовая	1
11	Инструкция	7806R	1
12	Сертификат соответствия	7806R	1

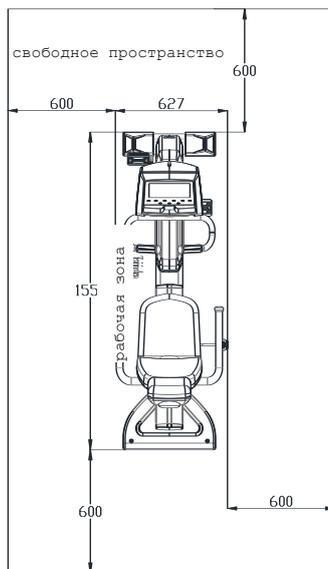
Инструкции по сборке.



Инструкции по сборке.

1. Прикрепите опорную панель дисплея к поддерживающей стойке, используя 2 винта M8x20 под шестигранник и 2 плоских шайбы диам. 8.
2. Закрепите дисплей на опорной панели, используя 4 винта M8x15 под шестигранник и 4 плоских шайбы диам. 8.
3. Прикрепите ручки с сенсорными датчиками к поддерживающей стойке и подключите кабель передачи пульса, используя 3 винта M8x15 под шестигранник.
4. Прикрепите поддерживающую стойку к корпусу изделия, подключив при этом соединительный кабель, и закрепите подставку для напитков, используя 4 винта M8x30 под шестигранник, 4 крепежных гайки M8, 4 шайбы диам. 8; 2 винта M5x30 под шестигранник, 2 крепежных гайки M5, 2 шайбы диам. 5; 5 саморезов ST4.2x10.
5. Прикрепите заднюю опору к корпусу изделия, используя 4 винта M8x20 под шестигранник, 4 шайбы диам. 8, 4 пружинных шайбы диам. 8.
6. Закрепите сиденье, используя 4 винта M8x15 под шестигранник и 4 плоских шайбы диам. 8.

Рабочая зона и свободное пространство (мм)



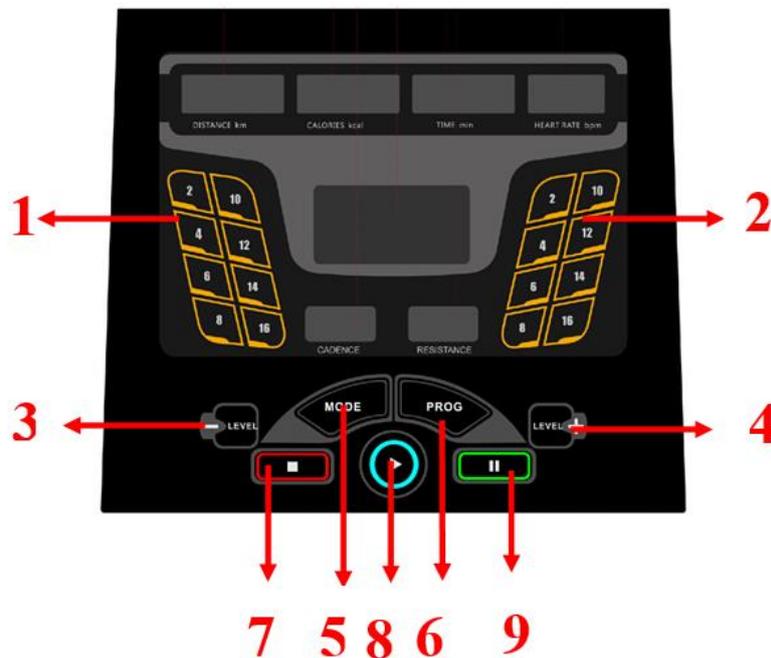
Класс: S

Максимальный вес пользователя: 110 кг.

Размер тренажера: 1550 x 627 x 1548 мм

Вес изделия: 100 кг.

Гориз. велотренажер (7806R): функции клавиш



1. Кнопка быстрого выбора программы. Предлагается 8 предустановленных программ.

2. Кнопка быстрого выбора нагрузки. 8 уровней нагрузки на выбор.

3. **Понижение нагрузки.** Уменьшает уровень нагрузки.
4. **Повышение нагрузки.** Увеличивает уровень нагрузки.
5. **Режим.** Возможность самостоятельно настроить время, расстояние или калории.
6. **Программа.** 8 программ тренировки на выбор.
7. **Стоп.** Остановка тренировки.
8. **Старт.** Начало тренировки.
9. **Пауза.** Остановка счетчика с возможностью продолжения тренировки.

1. Кнопки быстрого выбора программы. В режиме ожидания нажмите любой номер в зоне быстрого выбора программы.
2. Кнопка PAUSE. При нажатии в процессе тренировки нагрузка моментально сбрасывается до нуля, однако остальные показатели остаются на дисплее.
3. Кнопки RESISTANCE UP & DOWN. При тренировке в мануальном режиме эти кнопки позволяют увеличить или уменьшить нагрузку в пределах 10 уровней. Одно нажатие увеличивает или уменьшает нагрузку на один уровень.
4. Кнопка QUICK START. В мануальном режиме выберите соответствующую программу или выполните нужные настройки, затем нажмите QUICK START для начала тренировки.
5. Кнопка STOP. При нажатии этой кнопки в процессе тренировки двигатель останавливается, нагрузка сбрасывается до нуля, как и все другие показатели на дисплее.

6. Кнопки быстрого выбора нагрузки. При работе в мануальном режиме нажимайте кнопки в этой области, чтобы установить нужную нагрузку.
7. Кнопка PROGRAM. При нажатии из режима ожидания переходит в режим выбора предустановленной программы.
8. Кнопки обратного отсчета (TIME, DISTANCE, CALORIES).
Из режима ожидания по нажатию одной из этих кнопок можно перейти в режим мануальной тренировки.
9. Кнопка CLEAR. При нажатии этой кнопки в режиме обратного отсчета все настройки сбрасываются до нуля.
10. Кнопки ADD & SUBSTRACT. При настройке режима обратного отсчета нажатие этих кнопок помогает установить нужное значение.
11. Кнопка ENTER. Нажмите для подтверждения в режиме обратного отсчета, когда все настройки закончены.

Инструкция по эксплуатации

Поставьте ногу на педаль, после чего запустите двигатель. Через три секунды тренажер перейдет в режим ожидания.

1. Быстрый старт.

Нажмите кнопку QUICK START, чтобы быстро запустить тренировку, после чего используйте кнопки LEVEL+ / LEVEL- или же кнопки 1–9, чтобы установить нужную нагрузку (диапазон 0–10).

2. Предустановленная программа

В режиме ожидания нажмите кнопку PROGRAM, чтобы перейти к выбору предустановленных программ, затем нажмите кнопку от 1 до 9, чтобы выбрать нужную программу, и нажмите QUICK START, чтобы запустить выбранную программу. (Уровень нагрузки будет выставлен автоматически.)

3. Режим обратного отсчета

В режиме ожидания нажмите кнопку любого из показателей (TIME, DISTANCE CALORIES), при этом выбранный вариант будет подсвечен, в соответствующем окне появится стартовое значение. Чтобы установить нужное значение, используйте кнопки UPPER и DOWN. По завершении настройки нажмите для

подтверждения кнопку ENTER. Если вы ввели неправильное значение, используйте кнопку CLEAR, которая сбросит значения к предустановленным. (Время по умолчанию — 30:00. Расстояние по умолчанию — 5 км. Калории по умолчанию — 100 Ккал.) После нажатия кнопки QUICK START запустится обратный отсчет от выставленного значения параметра. Как только обратный отсчет дойдет до нуля, тренировка автоматически остановится (нагрузка сбросится до нуля).

4. Кнопки PAUSE/STOP

При нажатии кнопки PAUSE в режиме тренировки тренажер перейдет в режим паузы, нагрузка будет сброшена до нуля, остальные параметры останутся неизменными (не сбросятся). При нажатии кнопки STOP в режиме тренировки нагрузка и все остальные параметры сбрасываются до нуля.

5. В процессе использования, не вставая с сиденья, вы можете правой рукой приподнять ручку регулировки сиденья, которая находится под сиденьем справа, и для большего удобства переместить сиденье вперед или назад. (Диапазон регулировки — 13 положений с разницей в 30 мм, т. е. в общей сложности 390 мм.)

6. В процессе тренировки прикладывайте одинаковое усилие к обеим педалям и держитесь руками за поручни с обеих сторон сиденья либо за сенсорные поручни в передней части тренажера. Спина должна находиться в вертикальном положении. Выбирайте посильный уровень нагрузки.

7. Для регулировки нагрузки предусмотрено 10 уровней. Одно нажатие на кнопку увеличения или уменьшения нагрузки изменяет нагрузку на один уровень в соответствующую сторону. При изменении нагрузки соответствующий уровень отображается на контрольной панели.

Описание дисплея

1. Общее окно: отображает значение времени, расстояния или калорий по очереди. При отображении конкретного показателя горит соответствующее обозначение над окном.
2. Индикатор соревнования. В режиме предустановленной программы или обратного отсчета загорается, когда время или другие параметры дошли до нуля.
3. Подсветка значений. В режиме ожидания при выборе настроек (время, расстояние, калории) включается соответствующая подсветка. Подсветка

используется также для пояснения, какое значение на данный момент отображается в общем окне.

4. Окно электрогенератора. Отображает характеристики генератора в процессе тренировки.
5. Окно пульса. Пульс отображается, если пользователь держится за поручни со встроенными датчиками пульса. (Корректные значения появляются через 30 секунд измерения.)
6. Окно уровня нагрузки. Отображает уровень нагрузки. В режиме ожидания — "01", в мануальном режиме значение "01" выводится после нажатия кнопки Quick Start. Другие уровни нагрузки не отображаются, пока пользователь не установит их с помощью кнопок +/- или 1–9 в зоне быстрого выбора нагрузки. Варианты нагрузки: 01–16

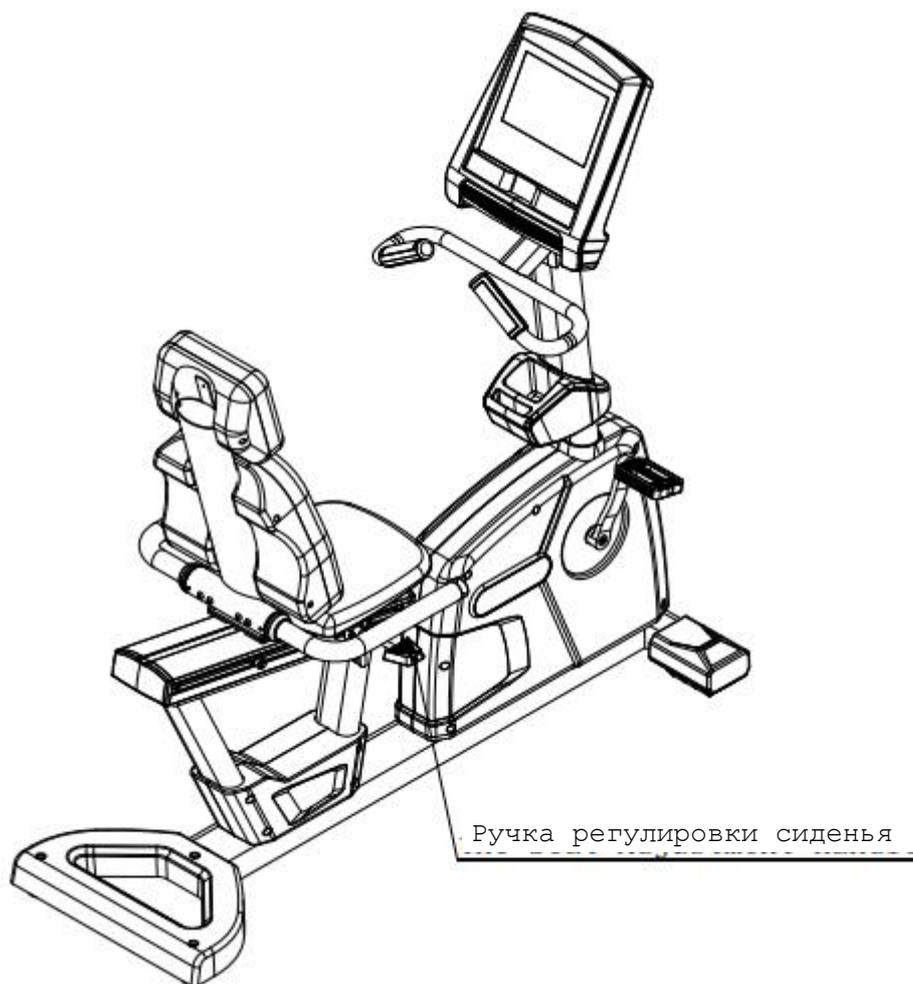
Инструкция по регулировке

Регулировка положения сиденья

1. Потяните ручку регулировки сиденья и установите сиденье в нужное положение.
2. Убедитесь, что после отпускания ручки фиксатор полностью вошел в соответствующее отверстие.

Регулировка нагрузки

1. Регулировка нагрузки выполняется на дисплее с помощью кнопок быстрого доступа 1-9 или кнопок +/- . По завершении настройки нажмите Start для начала тренировки.



FITNESS



COMMERCIAL FITNESS EQUIPMENT